



## SPA-ПРОГРАММЫ

Наименование услуги	Описание услуги	Продолжительность услуги, для 1 чел.	Стоимость услуг, для 1 чел.
<p><b>Парение «Классическое»</b></p> <p>1 заход в парную</p>	<p>В парной создается температура 60-80 градусов и влажность 50-70%. Тело прогревается нагнетанием пара, прикладыванием веников с применением ударной техники различной интенсивности, растиранием и веничным массажем. Далее следует контраст (снег, купель) с выходом из парной.</p> <p><i>Используются: 2 дубовых веников, 3 березовых веника, 1 пихтовый веник.</i></p>	10 мин.	<b>1000 руб.</b>
<p><b>Парение «На пихтовом матрасе»</b></p> <p>3 захода в парную</p>	<p>В парной создается температура 60-80 градусов и влажность 50-70%. Полок выстилается ароматным пихтовыми вениками. Тело прогревается нагнетанием пара, прикладыванием веников с применением ударной техники различной интенсивности, растиранием и веничным массажем. После каждого захода следует контраст (снег, купель, ополаскивание) с выходом из парной.</p> <p><i>Используются: 12 пихтовых веников, 4 дубовых веника, 3 березовых веника, 1 можжевельниковый веник.</i></p>	10-15 мин. (между парениями 10 мин. отдых)	<b>1300 руб.</b>
<p><b>Мужская SPA программа «Антистресс»</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Подготовка парной, запаривание веников, выстилание полка пихтовыми вениками (приготовление пихтовой постели);</li> <li>2) Первое прогревание на пихтовой постели, сидя с ароматерапией;</li> <li>3) Водные процедуры в купели и «Сибирском чане»;</li> <li>4) Второе парение дубовыми вениками на пихтовой постели в положении «лежа»;</li> </ol>	2 часа	<b>8500 руб.</b> <b>(+ 4000 руб. доплата за «Сибирский чан»)</b>



<p>Необходимое время на процедуры - 2 часа</p> <p>4 захода в парную</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5) Хреново-лимонный пилинг;</li> <li>6) Третье интенсивное парение дубовыми вениками, подготовка к контрасту;</li> <li>7) Контрастное обливание минеральной водой;</li> <li>8) Легкий массаж можжевельником;</li> <li>9) Допаривание дубовыми вениками;</li> <li>10) Медово-солевой пилинг в парной;</li> <li>11) Водные процедуры в «Сибирском чане»;</li> <li>12) Релаксирующее парение;</li> <li>13) Мытье тела дегтярным мылом и лыковым мочалом.</li> </ol> <p><i>Используются: 24 пихтовых веника, 4 дубовых веника, 4 березовых веников, 1 можжевельниковый веник, масло массажное «Johnsons Baby», минеральная вода, пучки ароматных трав, мед 250 гр., хрен, лимон, соль, мыло сибирское «От Агафьи», мочало лыковое, перчатка-мочалка.</i></p>		
<p><b>Мужская SPA программа «Лесное укутывание»</b></p> <p>Необходимое время на процедуры – 1 час</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Подготовка парной, запаривание веников, выстилание полка пихтовыми вениками (приготовление пихтовой постели);</li> <li>2) Первое прогревание на пихтовой постели с ароматерапией;</li> <li>3) Водные процедуры в купели и «Сибирском чане»;</li> <li>4) Второе интенсивное парение дубовыми вениками на пихтовой постели в положении «лежа»;</li> <li>5) Охлаждение тела ароматным кубиком льда (замороженный отвар трав);</li> <li>6) Водные процедуры в купели и «Сибирском чане»;</li> <li>7) Третье парение дубовыми вениками, с укутыванием пихтовыми вениками и интенсивным паром (повышенная температура и влажность);</li> </ol>	<p>1 час</p>	<p><b>7500 руб.</b></p> <p>(+ 4000 руб. доплата за «Сибирский чан»)</p>



	<p>8) Медово-солевой пилинг; 9) Легкий массаж можжевельником.</p> <p><i>Используются: 24 пихтовых веника, 4 дубовых веника, 3 березовых веников, 1 можжевельный веник, минеральная вода, пучок ароматных трав, мед 250 гр., морская соль.</i></p>		
<p><b>Женская SPA программа «Релакс»</b></p> <p>Необходимое время на процедуры – 1 час</p>	<p>1) Подготовка парной, запаривание дубовых веников, выстилание полка пихтовыми вениками (приготовление пихтовой постели); 2) Первое прогревание с ароматерапией и легким массажем дубовыми вениками с натиранием тела медом в парной (медовый пилинг); 3) Охлаждение тела ароматным кубиком льда (замороженный отвар трав); 4) Водные процедуры в купели и «Сибирском чане» (по желанию); 5) Второе интенсивное парение и растирание дубовыми вениками; 6) Натирание тела кофейной гущей (кофейный пилинг); 7) Водные процедуры в купели и «Сибирском чане» (по желанию).</p> <p><i>Используются: 12 пихтовых веников, 4 дубовых веника, 3 березовых веников, мед 250 гр., кофе молотый, пучки ароматных трав, минеральная вода.</i></p>	1 час	<p><b>5000 руб.</b></p> <p>(+ 4000 руб. доплата за «Сибирский чан»)</p>
<p><b>Женская SPA программа «От Бабушки Агафьи»</b></p> <p>Необходимое время на процедуры – 2 часа</p>	<p>1) Подготовка парной, запаривание веников, выстилание полка пихтовыми вениками (приготовление пихтовой постели); 2) Первое прогревание на пихтовой постели, сидя с ароматерапией; 3) Натирание хреном и лимоном; 4) Водные процедуры в купели и «Сибирском чане» (по желанию); 5) Второе парение берёзовыми вениками в положении «лежа»;</p>	2 часа	<p><b>9500 руб.</b></p> <p>(+ 4000 руб. доплата за «Сибирский чан»)</p>



- 6) Охлаждение тела ароматным кубиком льда (замороженный отвар трав);
- 7) Легкий банный общий массаж;
- 8) Третье интенсивное парение дубовыми вениками с элементами растирания запаренной березой;
- 9) Медово-солевой пилинг в парной;
- 10) Контрастное обливание минеральной водой;
- 11) Водные процедуры в купели и «Сибирском чане» (по желанию);
- 12) Релаксирующее парение;
- 13) Мытье тела перчатками - мочалками ароматным и целебным мылом от «Бабушки Агафьи».

*Используются: 24 пихтовых веника, 4 дубовых веника, 5 березовых веников, масло массажное «Johnsons Baby», минеральная вода, пучки ароматных трав, мед 250 гр., хрен, лимон, соль, мыло сибирское «От Агафьи», перчатка-мочалка.*



### УСЛУГИ БАНЩИКА

<b>Мытье березовым веником</b>	Натирание тела березовым веником, пропитанным целебным мыльным настоем, легкими массажными движениями	1 час	<b>600 руб.</b>
<b>Мытье лыковым мочалом и дегтярным мылом</b>	Использование дегтярного мыла и лыкового мочала очищает и тонизирует кожу, заражает Вас бодростью духа	1 процедура	<b>800 руб.</b>
<b>Пилинг ледовый</b>	Натирание разгоряченного, распаренного тела ледяным кубиком замороженного настоя душистых трав	1 процедура	<b>400 руб.</b>
<b>Пилинг солевой</b>	Натирание тела целебной морской солью, скрабирование кожного покрова	1 процедура	<b>400 руб.</b>
<b>Пилинг медовый</b>	Натирание тела ароматным медом	1 процедура	<b>800 руб.</b>
<b>Пилинг медово-солевой</b>	Натирание тела целебной морской солью и ароматным медом	1 процедура	<b>850 руб.</b>
<b>Пилинг можжевеловый</b>	Легкий бодрящий и тонизирующий массаж тела можжевеловым веником	1 процедура	<b>600 руб.</b>
<b>Пилинг мыльный</b>	Мытье тела легкими массирующими движениями ароматным целебным природным мылом на сорока травах при помощи двух перчаток-мочалок	1 процедура	<b>800 руб.</b>
<b>Пилинг кофейный</b>	Натирание тела кофейной гущей от свежесваренного зернового кофе, с эффектом скрабирования	1 процедура	<b>800 руб.</b>
<b>Пилинг лимонно-хреновый</b>	Натирание тела бодрящим натертым хреном и освежающим лимоном	1 процедура	<b>800 руб.</b>
<b>Пилинг глиняный</b>	Нанесение на кожные покровы целебной глиняной массы	1 процедура	<b>800 руб.</b>
<b>Ванночка для ног</b>	Опускание ступней в свежесваренный, оздоравливающий, расслабляющий душистый отвар	1 процедура	<b>600 руб.</b>



	корней, стеблей и листьев растений		
<b>Ароматерапия</b>	Пучок ароматных трав (в ассортименте), закрепленный в парной осуществит насыщение воздуха целебным ароматом растений	1 процедура	<b>200 руб.</b>
<b>Массаж банный общий</b>	Расслабляющий/тонизирующий массаж на Ваш выбор. Наибольший эффект процедуры достигается при ее сочетании с мыльным пилингом.	1 процедура	<b>1500 руб.</b>
<b>Сибирский чан</b>	Горячий настой из целебных трав окажет релаксирующее воздействие на одного или нескольких человек при нахождении их в чане с данным настоем, постоянно подогреваемым снизу пламенем от березовых дров. Мах - до 5 часов.	1 процедура лето/зима	<b>2500 руб. / 4000 руб.</b>

Аренда бани в стоимость SPA программ не включена. Процедуры оплачиваются отдельно.

Желательно бронирование процедур за 3 часа до парения.